

RYTMIKA 11-15. O5.

Temat zajęć: **My jesteśmy krasnoludki.**

Cele:

- kształtowanie pojęcia pauza
- rozwijanie sprawności i poczucia rytmu
- przypomnienie poznanej piosenki
- kształtowanie wyobraźni muzycznej

1. Chodzenie, skoki i bieg przy muzyce. Na hasło -stop- zatrzymujemy się w miejscu. [www.youtube.com](http://www.youtube.com) [www.youtube.com](http://www.youtube.com)

2. My jesteśmy krasnoludki [www.youtube.com](http://www.youtube.com) [www.youtube.com](http://www.youtube.com)

3. Zabawa -Na ziemi zostaje [www.youtube.com](http://www.youtube.com) [www.youtube.com](http://www.youtube.com)

4. Zabawa wyciszająca „Taniec kwiatów. Słuchaj muzyki i spokojnie poruszaj przy muzyce. [www.youtube.com](http://www.youtube.com) [www.youtube.com](http://www.youtube.com)

5. Ćwiczenie oddechowe „Wąchamy kwiatki”.

Usiądź spokojnie wciągnij powietrze nosem, jakbyś wąchał/wąchała pachnący kwiatek i wypuść powietrze ustami. Zrób to ćwiczenie 3 razy – bardzo powoli.