

RYTMIKA 1- 5 czerwca

Temat: Ćwiczenia z liczeniem w podskokach.

Cele:

- Utrwałę piosenkę na powitanie
- Będę reagować na zmiany w rytmie i melodii
- Utrwałę pojęcie „pauza”
- Nauczę się piosenki „Pięć paluszków”

1. MUZYCZNE POWITANIE

Przywitajmy się naszą piosenką MY, WŁAŚNIE MY.

Kto lubi śpiewać? My, właśnie my!
Kto lubi biegać? My, właśnie my!
Kto lubi skakać? My, właśnie my!
Więc skaczymy wszyscy raz, dwa trzy!

Kto lubi słuchać? My, właśnie my!
Kto lubi tupać? My, właśnie my!
Kto lubi klaskać? My, właśnie my!
Więc klaszczmy wszyscy raz, dwa trzy!

Kto lubi tańczyć? My, właśnie my!
Grać na bębenu? My, właśnie my!
Dobrze się bawić? My, właśnie my!
Więc zaczynamy- raz, dwa trzy!

2. ROZGRZEWKĄ- ręce na biodra, plecy proste. Poruszamy się zgodnie z muzyką i poleceniem – marsz, podskoki, bieg, obroty, bieg na palcach, chodzenie na piętach.

3. MASZERUJ I LICZ

Maszerujemy w rytmie ćwierćnut (1,2,3,4). Kiedy pojawi się PAUZA (stop) wykonajcie polecenie np. 3 kłaśniećcia, 7 podskoków, 3 obroty, 4 przysiady.

4. PIOSENKA 5 PALUSZKÓW

Wykonujcie czynności pokazane na ekranie.

Jeden palec, jeden skok
Jeden buziak, jeden krok
Ta piosenka jest o cyfrach
Liczymy dalej . Teraz dwa.

Dwa paluszki i dwa skoki
Dwa buziaki i dwa kroki
Ta piosenka jest o cyfrach
Liczymy dalej. Teraz trzy.
Trzy paluszki i trzy skoki
Trzy buziaki i trzy kroki.

Ta piosenka jest o cyfrach
Liczymy dalej. Teraz cztery.

Cztery paluszki i cztery skoki
Cztery buziaki i cztery kroki
Ta piosenka jest o cyfrach
Liczymy dalej teraz pięć

Pięć paluszków i pięć skoków
Pięć buziaków i pięć kroków
Ta piosenka jest o liczbach
Wróćmy szybko do początku /x2

Na zakończenie:
To już koniec tej piosenki
Więc zrób ukłon wielki.

5. ZABAWA WINDA

Biegamy na paluszkach. Poruszamy się zgodnie z poleceniami.

<https://www.youtube.com/watch?v=bzboHM5GUzg>

Pozdrawiam serdecznie 😊

G. Tokarska